

**Tabel 7.2 Rata-Rata Konsumsi Kalori per Kapita Sehari menurut Kelompok Komoditas Makanan dan Kelompok Pengeluaran (Kcal), 2020**

Kelompok Komoditas Makanan	Kelompok Pengeluaran			Rata-rata Konsumsi Protein
	40 Persen Terbawah	40 Persen Tengah	20 Persen Teratas	
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
1. Padi-padian	795.07	851.40	755.39	809.67
2. Umbi-umbian	10.23	18.83	18.22	15.27
3. Ikan/udang/cumi/kerang	15.21	29.18	39.57	25.68
4. Daging	29.86	58.17	87.38	52.70
5. Telur dan susu	39.49	55.57	65.75	51.08
6. Sayur-sayuran	37.24	46.69	48.35	43.25
7. Kacang-kacangan	48.23	63.99	64.37	57.77
8. Buah-buahan	27.26	43.14	62.95	40.76
9. Minyak dan kelapa	242.63	284.23	342.49	279.27
10. Bahan minuman	81.63	93.66	105.88	91.30
11. Bumbu-bumbuan	9.43	12.80	13.62	11.62
12. Konsumsi lainnya	31.90	46.74	NA	44.57
13. Makanan dan minuman jadi	272.81	412.53	567.19	387.64
14. Rokok dan tembakau	-	-	-	-
<b>Jumlah Pengeluaran (Cilacap)</b>	<b>1.640.98</b>	<b>2.016.94</b>	<b>2.236.15</b>	<b>1.910.56</b>