

Tabel 7.2 Rata-Rata Konsumsi Kalori per Kapita Sehari menurut Kelompok Komoditas Makanan dan Kelompok Pengeluaran (Kkal), 2021

Kelompok Komoditas Makanan	Kelompok Pengeluaran			Total Rata-Rata Konsumsi Kalori
	40 Persen Terbawah	40 Persen Tengah	20 Persen Teratas	
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
1. Padi-padian	875.53	914.68	915.31	899.14
2. Umbi-umbian	19.00	30.86	30.26	25.99
3. Ikan/udang/cumi/kerang	18.54	28.09	38.62	26.37
4. Daging	32.25	68.34	105.17	61.26
5. Telur dan susu	34.05	53.66	75.58	50.19
6. Sayur-sayuran	38.79	51.04	53.82	46.69
7. Kacang-kacangan	40.72	54.46	64.47	50.96
8. Buah-buahan	29.12	44.96	61.76	41.98
9. Minyak dan kelapa	262.99	322.52	390.19	312.23
10. Bahan minuman	92.16	111.52	145.37	110.54
11. Bumbu-bumbuan	12.83	16.77	18.03	15.45
12. Konsumsi lainnya	45.19	47.40	56.30	48.30
13. Makanan dan minuman jadi	219.75	318.44	528.84	321.02
14. Rokok dan tembakau	0.00	0.00	0.00	0.00
Rata-Rata Konsumsi Cilacap	1,720.91	2,062.74	2,483.71	2,010.13