

**Tabel 7.3 Rata-Rata Konsumsi Protein per Kapita Sehari menurut Kelompok Komoditas Makanan dan Kelompok Pengeluaran (Gram), 2020**

Kelompok Komoditas Makanan	Kelompok Pengeluaran			Rata-rata Konsumsi Protein
	40 Persen Terbawah	40 Persen Tengah	20 Persen Teratas	
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
1. Padi-padian	14.45	14.44	12.54	14.07
2. Umbi-umbian	0.22	0.33	0.41	0.30
3. Ikan/udang/ cumi/kerang	5.11	7.62	8.83	6.86
4. Daging	3.43	6.33	7.79	5.46
5. Telur dan susu	3.70	5.05	6.49	4.80
6. Sayur-sayuran	1.80	1.94	1.91	1.87
7. Kacang-kacangan	6.36	7.13	6.90	6.78
8. Buah-buahan	0.31	0.57	0.83	0.52
9. Minyak dan kelapa	0.13	0.25	0.23	0.20
10. Bahan minuman	0.57	0.90	1.02	0.79
11. Bumbu-bumbuan	0.33	0.38	0.36	0.36
12. Konsumsi lainnya	1.13	1.26	NA	1.20
13. Makanan dan minuman jadi	13.85	20.65	28.82	19.56
14. Rokok dan tembakau	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Jumlah Pengeluaran (Cilacap)</b>	<b>51.38</b>	<b>66.86</b>	<b>77.34</b>	<b>62.76</b>