

Tabel 7.3 Rata-Rata Konsumsi Protein per Kapita Sehari menurut Kelompok Komoditas Makanan dan Kelompok Pengeluaran (Gram), 2021

Kelompok Komoditas Makanan	Kelompok Pengeluaran			Total Rata-Rata Konsumsi Protein
	40 Persen Terbawah	40 Persen Tengah	20 Persen Teratas	
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
1. Padi-padian	20.61	21.55	21.58	21.18
2. Umbi-umbian	0.17	0.28	0.33	0.25
3. Ikan/udang/ cumi/kerang	3.23	4.90	6.79	4.61
4. Daging	1.99	4.18	6.48	3.77
5. Telur dan susu	2.05	3.10	4.40	2.94
6. Sayur-sayuran	2.53	3.22	3.24	2.95
7. Kacang-kacangan	4.03	5.29	6.06	4.94
8. Buah-buahan	0.27	0.42	0.61	0.40
9. Minyak dan kelapa	0.09	0.12	0.10	0.10
10. Bahan minuman	0.85	1.07	1.30	1.03
11. Bumbu-bumbuan	0.52	0.67	0.71	0.62
12. Konsumsi lainnya	0.90	0.96	1.19	0.98
13. Makanan dan minuman jadi	6.15	9.21	17.65	9.67
14. Rokok dan tembakau	0.00	0.00	0.00	0.00
Rata-Rata Konsumsi Cilacap	43.39	54.97	70.45	53.43